

UUTTA POTKUA KUNTOUTUMISEEN

Kiuruvedellä

Uutta potkua kuntoutumiseen on suunnattu työelämästä poissa oleville Kiuruvedellä ja päivittäisen kulkumatkan päässä asuville mielenterveyskuntoutujille.

Paikka: Pappila
Kirkkokatu 8 B, Kiuruvesi
Aika: 25. – 27.4.2017 klo 10 – 14

KURSSI TARJOAA

- vertaistukea
- työskentelyä hyvinvointia ja jaksamista lisäävien asioiden parissa
- keinoja kuntoutumiseen ja arjessa jaksamiseen
- ymmärrystä mielenterveyden ongelmien vaikutuksista arjessa

KURSSI SISÄLTÄÄ

- lyhyitä alustuksia
- ajatusten jakamista ja keskustelua

KURSSI SOPII SINULLE

- jos huomaat juuttuneesi tuttuihin rutiineihin
- kaipaat uusien ihmisten tapaamista
- voimavarasi eivät vielä riitä pitkiin kurssipäiviin tai kauempana järjestettäville kursseille lähteminen tuntuu vaikealta
- jos haluat tukea voimavarojesi ja kuntoutumista tukevien polkujen löytymiseen

Kurssille haetaan täyttämällä sähköinen tai paperinen kurssihakemuslomake. Hakemukseen voi liittää hoitotahon suosituksen, mutta se ei ole välttämätön. Hakulomakkeet löytyvät kurssikalenteri.mtkl.fi kyseisen kurssin kohdalta.

KUSTANNUKSET

Kurssi on osallistujille maksuton. Kurssipäiviin sisältyy lounas ja kahvi. Matkakulut korvataan jälkikäteen edullisimman kulkuneuvon mukaan.

HUOM! Kurssille osallistuminen edellyttää sitoutumista läsnäoloon jokaisena kurssipäivänä.

Hakuaika päättyy 31.3.

LISÄTIEDOT JA HAKULOMAKKEEN TILAUKSET

Neuvontapalvelut
p. 0203 91920
tietopalvelu@mtkl.fi

Kiuruveden Varapäre ry
Marja Pennanen
kohtaamispaikka.varapare@gmail.com
p. 050 431 8530

Hakemus toimitetaan 31.3. mennessä:
Mielenterveyden
keskusliitto/KURSSIT
Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

YHTEISTYÖSSÄ:

Kiuruveden Varapäre ry

Ylä-Savon SOTE kuntayhtymän aikuispsykiatrian poliklinikka

Kiuruveden seurakunnan diakoniatyö

