



OULU 29.11.2018

TYÖ MIELESSÄ - MIELELLÄÄN MUKANA

Työttömyys ja vaikeudet työelämässä ovat tuttuja monille mielenterveyskuntoutujille. Esteitä työn tekemiselle voivat olla esimerkiksi systeemin loukut, pelot, sisäisen motivaation puute tai se, ettei arkeen löydy oikeanlaista tukea. **Asunnottomuus, sosiaaliset vaikeudet, ahdistus tai paniikki eivät välttämättä nouse esille työpaikoilla tai TE-toimistojen palveluissa.**

Miten ottaa asia puheeksi? Miten tukea toimintakykyä arjessa? Miten rakentaa toimintamallit mielenterveysongelmien huomioimiselle työelämässä?

Mielenterveys- työelämäasioita työmielessä pohtiville sekä kaikille kiinnostuneille.

Ohjelma

- 11.30 **Ilmoittautuminen aukeaa**
- 12.00 **Tervetuloa!**
Paikallinen toimija
- 12.15 **Työ mielessä**
Olavi Sydänmaanlakka, toiminnanjohtaja, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.45 **Onko varaa? Työuran loppuja vai työkyvyn tukea?**
Heini Kapanen, kehitysjohtaja, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.15 **Paikallisen toimijan puheenvuoro**
- 13.30 **KAHVI**
- 14.00 **Viisi vuotta väärissä palveluissa?**
Arjen toimintakyvystä varsinaiseen työkykyyn
Milla Ristolainen, kuntoutusneuvoja, Mielenterveyden keskusliitto
- 14.30 **Kokemustarinoita**
- 15.00 **Miten syytetään työllistettävän sisäinen motivaatio?**
Jyrki Rinta-Jouppi, kouluttaja, Mielenterveyden keskusliitto
- 15.30 **Keskustelua ja ajatusten vaihtoa**
- 16.00 **Tapahtuma päättyy**

▼ Oulu

📅 29.11.2018

🕒 12.00–16.00

📍 Oulun yliopistollinen sairaala, Psykiatrian poliklinikka, PT1- rakennus, luentosal, Peltolantie 17, Oulu

✂ **Ilmoittaudu mukaan: 22.11. mennessä**

€ Osallistuminen on maksutonta, mutta vaatii ennakoilmoittautumisen.

Huom!

Voit seurata etänä. Etälinki ennen tapahtumaa kalenterissamme ja some-kanavillamme.



OLAVI



MILLA



HEINI



JYRKI

ILMOITTAUDU TÄSTÄ ➔



Mielenterveyden keskusliitto